



**24/03/2022 H 18.30**

# VINCERE A TAVOLA

## SPORT E ALIMENTAZIONE

Una corretta alimentazione è una base fondamentale sulla quale l'atleta deve fondare la propria preparazione...

Come dovrebbe essere la dieta di un calciatore? Quali sono i suoi bisogni fisiologici e come possiamo strutturare un'adeguata alimentazione?

**TI ASPETTIAMO PER DARE UNA RISPOSTA ALLE TUE DOMANDE**



**PRESSO LA SALA  
RIUNIONI DELLA  
SEDE AVIS**

**VIA MAMIANI 43  
FABRIANO**

**INCONTRO PER  
ALLENATORI-  
CALCIATORI-  
FAMIGLIE ED  
ALTRE SOCIETA'  
DEL TERRITORIO**

**INGRESSO  
GRATUITO  
APERTO A TUTTI**

**RELATORE:  
DOTT.LAPPONI  
LUCA**

**ASD FABRIANO  
CERRETO**

60044 FABRIANO (AN)

0732629400