



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
Settore Giovanile e Scolastico  
Coordinamento Regionale Marche  
Via Schiavoni - loc. Baraccola – 60131 ANCONA  
Tel. 071 28560201/205  
e-mail :[f.marziali@figc.it](mailto:f.marziali@figc.it)  
[marche.sgs@figc.it](mailto:marche.sgs@figc.it)  
[base.marchesgs@figc.it](mailto:base.marchesgs@figc.it)

## TORNEO REGIONALE GIOVANILE DI CALCIO A CINQUE UNDER 10 FEMMINILE 2024/2025

Il Coordinamento FIGC- SGS delle Marche in collaborazione con il Comitato Regionale LND organizza un Torneo a carattere regionale riservato alle giovani calciatrici delle Categorie UNDER 10 delle società che svolgono attività femminile.

Di seguito si riportano modalità di iscrizione, il Regolamento Tecnico e il Regolamento del Gioco Tecnico.

### Categoria di Partecipazione

Il Torneo è riservato alle giovani calciatrici della Categoria **UNDER 10 nate dal 01.01.2014 al compimento anagrafico dell'8° anno di età.**

### Iscrizioni

Le squadre potranno aderire all'iniziativa iscrivendosi direttamente alla **FIGC-Settore Giovanile e Scolastico-Coordinamento Federale Regionale Marche**, facendo pervenire il modulo di iscrizione, allegato al presente regolamento, tramite e-mail all'indirizzo [base.marchesgs@figc.it](mailto:base.marchesgs@figc.it) **entro il prossimo 19 novembre 2024.**

Al torneo ciascuna società può iscrivere una o più squadre.

Possono partecipare al Torneo le giovani calciatrici della Categoria UNDER 10 regolarmente tesserate FIGC con la propria società per la stagione in corso.

Non sono ammessi prestiti.

Inoltre, per raggiungere un numero sufficiente di unità utile a partecipare regolarmente a tutte le gare, è possibile inserire nella squadra femminile un bambino nato nel **2015** appartenente alla società iscrittasi al torneo.

### Giustizia sportiva

La Giustizia sportiva sarà amministrata dal Giudice Sportivo del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC che applicherà le norme del Codice di Giustizia sportiva.

La violazione di quanto previsto dall'art. 4 del regolamento tecnico di giuoco sulla sostituzione di calciatori determinerà l'applicazione della punizione sportiva della perdita della gara.

Avverso i provvedimenti del Giudice Sportivo non è ammesso "reclamo".

### Arbitraggio delle Gare

Le partite dovranno essere arbitrate con il "**metodo dell'auto-arbitraggio**".

Tale opportunità prevede che la gara venga arbitrata dagli stessi giocatori che disputano la gara, delegando al dirigente arbitro ed ai tecnici responsabili delle squadre che si confrontano eventuali e particolari interventi di mediazione e supporto.

In ogni caso i rapporti gara con allegate le distinte dei giocatori dovranno essere trasmesse al Coordinamento FIGC-SGS Marche, entro tre giorni dalla disputa della gara.

## **REGOLAMENTO TECNICO DI GIOCO**

### **Art. 1 - Il campo di gioco**

Le dimensioni del terreno di gioco saranno comprese tra i seguenti valori:

Lunghezza: misure minime 25 mt. misure massime 40 mt.

Larghezza: misure minime 12 mt. misure massime 25 mt.

Le dimensioni della porta saranno non codificate, di norma 3 x 2 mt.

### **Art. 2 - Pallone**

Il pallone utilizzato per le gare è convenzionalmente identificato con il numero "4" in gomma.

### **Art. 3 - Modalità di svolgimento e Durata delle gare**

Le squadre saranno suddivise in gironi e si affronteranno con la formula di gare di "andata e ritorno".

L'attività autunnale della categoria U10F è suddivisa in due fasi distinte:

- **L'attivazione**: è la fase iniziale della durata di 10 minuti contraddistinta da una proposta tecnica, scelta dai tecnici, tra quelle illustrate successivamente da grafica e spiegazione per lo svolgimento;
- **Partite**: le partite si svolgono nella modalità 5vs5 **(con la possibilità di coinvolgere tutte le Bambine convocate in mini-gare 2>2 e 3>3)**. Le gare verranno suddivise in tre tempi della durata di 15 minuti ciascuno.

### **Art. 4 - Sostituzione dei giocatori**

Tutte le calciatrici in distinta dovranno giocare almeno un tempo dei primi due; pertanto al termine del primo tempo dovranno essere effettuate obbligatoriamente tutte le sostituzioni e le nuove entrate non potranno più essere sostituite fino al termine del secondo tempo tranne che per validi motivi di salute; mentre durante il gioco sarà possibile sostituire le bambine che hanno già preso parte al primo tempo per intero; nel terzo tempo, quindi, potranno essere effettuate sostituzioni con il sistema dei "cambi liberi".

### **Art. 5 - Punteggi e classifiche**

Ciascun tempo è una mini gara che si conclude con un proprio risultato. I tempi successivi al primo (secondo e terzo) inizieranno con il punteggio di 0-0. Il risultato finale della gara sarà determinato dal numero di mini-gare (tempi di gioco) vinte da ciascuna squadra (1 punto per ciascun tempo vinto o pareggiato).

#### **ESEMPI CALCOLO RISULTATO FINALE:**

- Pareggio in tutti e tre i tempi della gara: risultato finale 3-3
- Due tempi in pareggio ed un tempo vinto da una delle due squadre: 3-2
- Un tempo in pareggio e due tempi vinti da una delle due squadre: 3-1
- Vittoria della stessa squadra in tutti e tre i tempi: 3-0
- Una vittoria a testa ed un pareggio nei tre tempi: 2-2
- Due vittorie di una squadra ed una vittoria dell'altra nei tre tempi: 2-1.

**Al risultato finale andrà aggiunto il punteggio extra legato all'eventuale svolgimento delle mini-gare 2>2 e 3>3 così da valorizzare ogni tipo di partecipazione delle Bambine all'incontro.**

**I risultati delle gare disputate non daranno origine ad alcuna classifica.**

## **REGOLAMENTO FAIR PLAY**

### **CONDIZIONI GENERALI**

1) Promotore dei valori che contraddistinguono l'evento, la gara verrà valutata in merito alla condotta FAIR PLAY dal Comitato Organizzatore e dagli Arbitri.

2) L'obiettivo è quello di favorire lo spirito sportivo tra i giocatori, i responsabili delle squadre e lo staff organizzativo, di contrastare i cattivi comportamenti ma anche di incoraggiare e valorizzare quelli buoni.

3) Al fischio finale di ciascuna partita l'arbitro compilerà un apposito form di valutazione della gara.

### **CRITERI DI VALUTAZIONE**

#### **A. Da parte degli arbitri**

La valutazione del comportamento delle squadre durante le partite viene effettuata seguendo due categorie:

- Comportamenti di Fair Play premiati dall'Arbitro con il Cartellino Verde ("Green Card")

- Atteggiamenti sanzionati dall'arbitro

- Atteggiamenti nelle aree tecniche (anche se non sanzionati dall'arbitro)

- Atteggiamenti fuori dal campo prima, durante e dopo la gara

1) Premiazione di comportamenti di Fair Play significativi riportati dall'arbitro (es. non finalizzare una sicura occasione da goal per permettere di soccorrere un avversario infortunato, etc.):

(a) Green Card: +1 punto per ciascun cartellino verde

2) Sanzioni per non conformità con le regole del gioco (riportate dall'arbitro):

(a) Ammonizioni: -1 punto per ciascun cartellino giallo

(b) Espulsioni: -5 punti per ciascun cartellino rosso

3) Sanzioni applicate per comportamenti nelle aree tecniche (anche se non sanzionati dall'arbitro):

(a) Continuo vociare o urlare: -5 punti

(b) Proteste nei confronti dell'arbitro: -5 punti

(c) Mancato rispetto del protocollo prima, durante e dopo la partita (p.e. non stringere le mani della squadra avversaria): -5 punti

(d) Atteggiamenti violenti (verbali o fisici): -5 punti

(e) Lasciare l'area tecnica sporca: -5 punti

4) Premiazione di comportamenti di Fair Play significativi riportati dall'arbitro prima, durante edopo la gara (es. accoglienza della squadra avversaria, condivisione della procedura di ingresso in campo, organizzazione/partecipazione a "terzo tempo Fair Play".):

(a) +1 punto complessivo per l'atteggiamento positivo riscontrato

### **VALUTAZIONE FINALE**

1) La valutazione finale di ogni squadra verrà calcolata sommando i punti assegnati da arbitri e Comitato Organizzatore, nel corso delle gare.

2) In caso di parità, i criteri utilizzati per determinare la migliore classificata, saranno, nell'ordine, i seguenti:

a. La squadra che è stata meno sanzionata durante la competizione (da arbitro e/o dal Comitato Organizzatore)

b. La squadra che ha mostrato più rispetto dei valori durante la competizione (da arbitro e/o dal Comitato Organizzatore)

c. La squadra che ha ottenuto il maggior numero di "Green Card"

3) La graduatoria finale FAIR PLAY potrà essere determinante per la definizione della graduatoria finale, secondo quanto stabilito dal punto 3 "Punteggi e Classifiche" del regolamento generale.