

INCONTRO TECNICO FORMATIVO

# SportivaMente

MOTIVAZIONI  
EMOZIONI  
STRATEGIE SANE



**13 APRILE 2018**

ore 18.00 - STADIO ALESSIO PICCIONI - V.le Martiri della Resistenza - Offida



**L'incontro è aperto a tutti i tesserati dell'“Offida Calcio”,  
i genitori e tutte le società del territorio**

**Saranno affrontati i temi:**

- > SPORT E AUTOSTIMA**
- > EMOZIONI E PRESTAZIONE SPORTIVA**
- > GESTIONE DELLA GARA**
- > COOPERAZIONE E SPORT**

**L'incontro sarà tenuto dalle relatrici**

**Dott.ssa Marika di Egidio**

**Psicologa**

**Dott.ssa Simona Tripaldi**

**Psicologa Psicoterapeuta**

**[www.offidacalcio.it](http://www.offidacalcio.it) - [info@offidacalcio.it](mailto:info@offidacalcio.it)**