

Dall'orizzontale al verticale: nuove prospettive per il fitness acquatico

Pesaro, 6 dicembre 2019

L'incontro si svolgerà presso il **Centro di Riabilitazione "Fisioclinics"** – via Pertini 126 – Pesaro

Finalità: L'ultimo appuntamento con i seminari "Dall'orizzontale al verticale", che tendono a presentare e analizzare le varie tendenze e prospettive delle attività acquatiche non natatorie, è finalizzato alla presentazione di una disciplina che unisce i principi dello Yoga agli effetti dell'acqua sul nostro organismo e che si inserisce tra le attività più innovative e stimolanti degli attuali percorsi di fitness e wellness acquatico. La presentazione e la dimostrazione pratica verrà effettuata dal suo ideatore e fondatore di questa disciplina, Gianni De Stefani

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, preparatori, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, operatori delle attività acquatiche, medici, atleti

Note: Data l'impostazione eminentemente pratica del corso, i partecipanti sono pregati di venire muniti di abbigliamento specifico per effettuare prove in acqua (costume, ciabatte, accappatoio).

Il workshop è riservato ad un massimo di 30 partecipanti, in base all'ordine temporale di iscrizione

Programma

Ore 16.30	Accredito dei partecipanti
Ore 17.00	Presentazione del seminario / Wellness acquatico: tendenze e prospettive- Dott. Dott. <i>P. Benelli</i>
Ore 17.30	WOGA: finalità, differenze, applicazioni – <i>Dott. G. De Stefani</i>
Ore 18.15	Dimostrazioni pratiche in acqua – <i>Dott. G. De Stefani</i>
Ore 20.00	Termine dei lavori

Relatori:

Dott. Piero Benelli – Medico Sportivo, Docente Scuola Regionale dello Sport e Università di Urbino, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro

Dott. Gianni De Stefani – Fondatore di Woga (Yoga acquatico) e del suo metodo di Bodywork Acquatico, Insegnante di Watsu e Ai-chi, Membro Comitato Esecutivo WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association)

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce “Iscriviti all’area riservata”) e compilare la scheda di iscrizione presente online all’interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all’indirizzo srdsmarche@coni.it .

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L’iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

