

Dall'orizzontale al verticale: nuove proposte di attività in acqua per la prevenzione e la riabilitazione

Pesaro, 23 novembre 2018

Finalità: Facendo seguito ai precedenti seminari sulle attività acquatiche “non natatorie” per lo sportivo (sia agonista sia amatoriale), con l’approccio “dall’orizzontale al verticale”, l’Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche propone due nuovi appuntamenti, organizzati secondo le modalità di workshop teorico-pratico, ognuno dei quali presenta differenti attività e programmi.

Saranno presentati, con sessioni e dimostrazioni pratiche, protocolli di esercizio in acqua finalizzati, con analisi di obiettivi, attrezzi utilizzati, tecniche, evidenze scientifiche.

L’obiettivo dei seminari è quello di far conoscere e analizzare criticamente alcune proposte motorie più o meno innovative che utilizzano il movimento acquatico in diverse modalità operative, con un’attenzione particolare alle ricadute applicative e all’efficacia dei risultati.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, preparatori, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, operatori delle attività acquatiche, medici, atleti

Note: data l’impostazione pratica del corso, i partecipanti sono pregati di venire muniti di abbigliamento specifico per effettuare prove in acqua (costume, ciabatte, accapatoio).

Ogni workshop è riservato ad un massimo di 30 partecipanti, in base all’ordine temporale di iscrizione

Programma

Secondo work-shop

Pesaro, 23 novembre 2018

L'incontro si svolgerà presso il **Centro di Riabilitazione "Fisioclinics" – via Pertini 126**

Ore 16.30	Accredito dei partecipanti
Ore 17.00	Nuove proposte di training acquatico: circuit-training e aquatic crossfit – <i>P.Benelli</i>
Ore 17.45	Watsu e Ai-chi: finalità, differenze, applicazioni – <i>K.Procopio</i>
Ore 18.15	Pausa
Ore 18.30	Esercitazioni pratiche in acqua – <i>K. Procopio, G. Serafini, M. Della Martera</i>
Ore 20.30	Termine dei lavori

Relatori:

Piero Benelli - Medico Squadra Nazionale Maschile Pallavolo, Docente Scuola Regionale dello Sport e Università di Urbino, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro, Autore del testo "Riabilitazione in acqua" – Ediermes 2015

Mirco Della Martera - Idrochinesiologo, Staff Fisioclinics Pesaro

Keli Procopio - Watsu Trainer International Watsu Italia - WABA

Giacomo Serafini – Laureato in Scienze Motorie, Idrochinesiologo, Staff Fisioclinics Pesaro

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

