

# Dall'orizzontale al verticale: nuove proposte di attività in acqua per la prevenzione e la riabilitazione

Civitanova Marche, 27 ottobre 2018

**Finalità:** Facendo seguito ai precedenti seminari sulle attività acquatiche “non natatorie” per lo sportivo (sia agonista sia amatoriale), con l’approccio “dall’orizzontale al verticale”, l’Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche propone due nuovi appuntamenti, organizzati secondo le modalità di workshop teorico-pratico, ognuno dei quali presenta differenti attività e programmi.

Saranno presentati, con sessioni e dimostrazioni pratiche, protocolli di esercizio in acqua finalizzati, con analisi di obiettivi, attrezzi utilizzati, tecniche, evidenze scientifiche.

L’obiettivo dei seminari è quello di far conoscere e analizzare criticamente alcune proposte motorie più o meno innovative che utilizzano il movimento acquatico in diverse modalità operative, con un’attenzione particolare alle ricadute applicative e all’efficacia dei risultati.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, preparatori, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, operatori delle attività acquatiche, medici, atleti

**Note:** data l’impostazione pratica del corso, i partecipanti sono pregati di venire muniti di abbigliamento specifico per effettuare prove in acqua (costume, ciabatte, accapatoio).

**Ogni workshop è riservato ad un massimo di 30 partecipanti, in base all’ordine temporale di iscrizione**

## Programma

### Primo work-shop

**Civitanova Marche, 27 ottobre 2018**

L'incontro si svolgerà presso il **Centro di Riabilitazione "Fidia" c/o Villa Pini**

Ore 8.45	Accredito dei partecipanti
Ore 9.15	Presentazione del seminario – <i>P. Benelli</i>
Ore 9.30	Protocolli in acqua per lo sportivo tra riabilitazione e prevenzione: esercitazioni per gli arti inferiori e il rachide – <i>P. Benelli</i>
Ore 10.00	Nuove attività: Tai-chi acquatico – applicazioni per differenti tipologie di soggetti – <i>K. Procopio</i>
Ore 10.30	<b>Pausa</b>
Ore 11.00	Esercitazioni pratiche in acqua – <i>.K. Procopio, G. Serafini, M. Della Martera</i>
Ore 13.00	Termine dei lavori

#### **Relatori:**

**Piero Benelli** - Medico Squadra Nazionale Maschile Pallavolo, Docente Scuola Regionale dello Sport e Università di Urbino, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro, Autore del testo "Riabilitazione in acqua" – Ediermes 2015

**Mirco Della Martera** - Idrochinesiologo, Staff Fisioclinics Pesaro

**Keli Procopio** - Watsu Trainer International Watsu Italia - WABA

**Giacomo Serafini** – Laureato in Scienze Motorie, Idrochinesiologo, Staff Fisioclinics Pesaro

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**

