



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

# Riatletizzazione: aspetti teorici e pratici

## Nuovi protocolli

**Ancona, 26 ottobre 2018**

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60131 Varano di Ancona

### Programma

- Ore 15.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 16.00** Introduzione ai lavori a cura del Prof. Nicola Silvaggi
- Ore 16.10** Nutrizione e supplementazione nell'atleta infortunato (utilizzo di collagene post LCA e tendiniti) – *Dott. C. Orlandi*
- Ore 16.45** Gestione preventiva e conservativa della spalla instabile – *Prof. M. Fortuna e Prof. A. Calcinaro*
- Ore 17.15** Coffee Break
- Ore 17.30** Return to play - *Prof. N. Salvatori*
- Ore 18.10** Interventi
- Ore 18.30** Termine dei lavori

#### **Relatori:**

**Prof. Alessandro Calcinaro**, massofisioterapista, componente della Commissione medico-fisioterapica della Federazione ginnastica italiana;

**Prof. Marco Fortuna**, Staff tecnico nazionale ginnastica maschile, tecnico Accademia internazionale Fermo;

**Dott. Carmine Orlandi**, Biologo nutrizionista e specializzato in Scienza dell'alimentazione, Docente presso l'Università di Tor Vergata a Roma;

**Prof. Nazzareno Salvatori**, Docente SdS Marche – Recupero infortunati Ascoli Calcio 1898 – Direttore Tecnico Officina dello Sport di Ascoli Piceno;

**Prof. Nicola Silvaggi**, Docente SdS Marche – Coordinatore Scientifico Officina dello Sport di Ascoli Piceno.

**Finalità:** Se il termine riatletizzazione non è nuovo, il suo concetto merita di essere più ampiamente approfondito. In effetti, la riatletizzazione permette all'atleta di impostare una fase di recupero per tornare più rapidamente a un livello competitivo.

Le attività ad essa connesse hanno il vantaggio di creare un collegamento tra gli staff tecnici e gli staff medici, con implicazioni nel settore della ricerca applicata. Sono quindi essenziali le collaborazioni con esperti in diversi campi per favorire il recupero di un buon equilibrio nello sportivo indebolito sia fisicamente che psicologicamente.

Ma tra il momento dell'infortunio e il ritorno in campo, per allenarsi al massimo dell'integrità delle qualità fisiche, è necessaria una riabilitazione funzionale orientata verso una attività che risponda a una logica di allenamento. Utilizzare dati oggettivi derivanti dalle valutazioni funzionali e dalla ricerca applicata, diventa quindi un dovere per mettere in sicurezza l'atleta al fine di prevenire una recidiva o addirittura un nuovo infortunio.

Il ruolo del riatlettizzatore mostra molteplici profili: può essere un semplice supervisore, può intervenire sporadicamente al fine di completare alcuni elementi di lavoro, o potrebbe trovarsi al centro di un processo in contesti particolari (per esempio, senza fisioterapista o senza un approccio medico completo). Inoltre, la strategia di approccio verrà condotta a partire dal modello prestativo specifico dell'attività sportiva.

Anche se l'obiettivo medico resta il cardine, questa strategia sarà influenzata dalla specificità della disciplina. Sarà quindi attribuita a un approccio essenzialmente di campo con gli elementi tecnico-tattici come base di fondo. Oltre alla specificità dell'attività, l'intensità delle sollecitazioni differenzia la riatletizzazione dalla rieducazione. Diventa quindi di fondamentale importanza la sinergia tra il fisioterapista (che ricerca gli equilibri) ed il riatlettizzatore (che utilizza mezzi sport-specifici) mirata alla completa ed ottimale riuscita del protocollo post infortunio.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici sportivi, fisioterapisti, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

**Clicca qui per accedere alla pagina:** <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

