



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

Talento, impegno e motivazione

Ancona, 7 e 16 settembre 2019

Programma 7 settembre 2019

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

- Ore 8.45 Accredito
- Ore 9.00 Saluti Istituzionali ed introduzione
- Ore 9.15 Approccio olistico all'atleta: Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte
Dott. A. Fiore
- Ore 10.00 Coaching nello Sport – La rivoluzione dell'approccio
Le colonne portanti del Coaching
La formula della prestazione
Il potenziale dell'atleta
Le trappole della mente – *Prof. F. Rossi*
- Ore 10.45 L'Apprendimento naturale - Dimostrazione pratica in palestra – *Prof. F. Rossi*
- Ore 11.15 Coffee break
- Ore 11.30 La programmazione dell'allenamento mentale
Come impostare il lavoro per obiettivi dalla stagione al singolo allenamento
Generare obiettivi S.M.A.R.T.E.R.
Allenare "fuori onda" - *Prof. L. Sabbatini*
- Ore 12.10 Esercitazione: come passare dall'obiettivo all'azione - *Prof. L. Sabbatini*
- Ore 12.45 Termine lavori

Si raccomanda di indossare abbigliamento sportivo

Programma 16 settembre 2019

L'incontro si svolgerà presso l'**Auditorium** e la palestra della **Scuola Michelangelo Buonarroti**, Via Luigi Lanzi Ancona

- Ore 16.00 Accredito
Ore 16.15 L'allenamento eccellente
 Meta-potenziale CARE® e maturità sportiva 4.0
 La relazione situazionale - *Prof. F. Rossi*
Ore 17.15 La Motivazione – La visualizzazione - *Prof. L. Sabbatini*
Ore 18.00 Parte pratica in palestra
 Allenare attraverso la consapevolezza
 Allenare la determinazione - *Prof. L. Sabbatini*
Ore 18.45 Dibattito
Ore 19.15 Termine lavori

Relatori:

Dott. Antonio Fiore - Medico specializzato in Medicina dello Sport, in Ortopedia e Traumatologia, Docente presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1 e 2, collaboratore presso l'Istituto di Medicina dello Sport del C.O.N.I., docente al Master per Fisioterapia Sportiva dell'Università di Siena, Medico Federale e membro della Commissione Medica della F.I.S. (Federazione Italiana Scherma), membro della commissione interfederale della FIMS (federazione internazionale di medicina dello sport).

Ha partecipato in qualità di relatore e/o di moderatore a numerosi Congressi nazionali e internazionali, ed è autore di numerose pubblicazioni scientifiche e divulgative in materia di Medicina e Traumatologia dello Sport.

Prof. Franco Rossi - Coach e formatore professionista, laureato in Scienze Motorie (ISEF), co-fondatore della Società INCOACHING® leader in Italia specializzata in servizi ed interventi legati al Coaching, e Scuola di formazione in Coaching con corsi organizzati in tutta Italia, co-ideatore del Coaching Evolutivo® e del Modello C.A.R.E.® registrato a livello internazionale. Direttore didattico e docente della Scuola INCOACHING®, Professional Certified Coach (PCC) accreditato presso International Coach Federation (ICF).

Prof. Luciano Sabbatini – Laureato in Scienze Motorie presso l'Università di Perugia ed in Fisioterapia, coach professionista diplomato presso la Scuola INCOACHING® secondo gli standard ICF – AICP – UNI 11601:2015, *allenatore e direttore tecnico pallavolo Pieralisi Jesi femminile serie B2, Mental Coach di Gianmarco Tamberi, dell'atleta della Nazionale Italiana di sciabola Martina Criscio*

Finalità:

Sensibilizzare i partecipanti sull'importanza dell'Allenamento Mentale nella preparazione degli atleti, introducendo strumenti e modalità di Coaching applicato allo Sport.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti, fisioterapisti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

