

Trapianto e sport

Ancona, 15 novembre 2019

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranse C/o PalaRossini - Ancona

Programma

- Ore 15.00 Accoglienza ed accredito partecipanti
Ore 15.30 Introduzione ai lavori a cura del *Dr. D. Gambarara*
Ore 15.45 Situazione trapianti Marche, punto di vista del clinico su attività fisica e trapianto - *Dr. A. Ranghino*
Ore 16.25 La prescrizione esercizio fisico nel trapiantato – *Dr. G. Sella*
Ore 17.05 Coffee break
Ore 17.20 Attività fisica e sportiva nel trapiantato. Il ruolo del laureato in Scienze Motorie – *Dr.ssa V. Totti*
Ore 18.00 Contenuti Riabilitativi dell'attività motoria e di Riattivazione di un paziente trapiantato. - *Dr. M. Ricci*
Esperienza di attività fisica e trapianto: Casistica - *Dr. M. Calignano, Dr.ssa C. Selvetti*
Ore 18.40 Una testimonianza: L'esperienza dell'atleta - *R. Capraro*
Ore 19.20 Termine dei lavori

Relatori:

Dr. Matteo Calignano, Fisioterapista;

Dr. Danilo Gambarara, Specialista in Medicina dello Sport, Referente di Area Medica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche CONI

Dr. Andrea Ranghino, Direttore SOD Nefrologia, Dialisi e Trapianto Rene - Ospedali Riuniti Torrette Ancona;

Dr. Gianluigi Sella, Specialista in Medicina dello Sport, Ausl Romagna, Progetto "Trapianto...e adesso sport";

Dr.ssa Claudia Selvetti, Fisioterapista

Dr.ssa Valentina Totti, Laureata in Scienze Motorie, Centro Reg.Trapianti Emilia Romagna, Dip. Sc, Biomediche e Neuromotorie Univ. Bologna, Progetto "Trapianto...e adesso sport";

Dr. Maurizio Ricci, Direttore Medicina Riabilitativa Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona;

Sig. Roberto Capraro, Atleta tesserato Federazione Ciclistica Italiana.

Finalità:

Lo sport e più in generale l'attività fisica hanno da tempo un riconosciuto ruolo fondamentale nella prevenzione dell'insorgenza di patologie cardiovascolari, metaboliche, neurologiche e neoplastiche. L'attività fisico-sportiva si è dimostrata altresì efficace come vero e proprio farmaco nell'arsenale terapeutico nel curare le stesse malattie

Nel 2008, in particolare, è nato il progetto "Trapianto...e adesso Sport", che vede la collaborazione di Centro Nazionale Trapianti, Istituto Superiore di Sanità, Università, Centri sportivi ed Associazioni pazienti che ha come obiettivo diffondere tra i trapiantati l'importanza dell'attività fisica dopo l'intervento e, al tempo stesso, raccogliere i dati relativi alle condizioni dei trapiantati per studiare e misurare gli effetti dell'attività sportiva in questa particolare popolazione.

I soggetti che sono stati sottoposti a trapianto di organo possono recuperare una buona qualità di vita: praticare un'attività fisica e sportiva aiuta il trapiantato a riappropriarsi della funzionalità del proprio corpo e della propria vita. Per molti trapiantati, infatti, l'attività sportiva rappresenta un percorso di recupero e benessere che spesso diventa lo strumento migliore anche per testimoniare l'efficacia del trapianto e per mitigare gli effetti della terapia immunosoppressiva a cui si devono sottoporre.

L'incontro vuole raccontare come questo sia possibile anche grazie alle azioni delle molteplici figure professionali che collaborano insieme: il trapiantologo che individua i soggetti ai quali può essere prescritto un programma di esercizio fisico; a seconda delle varie realtà ed esperienze il Medico di Medicina dello Sport e/o il Medico Fisiatra, che sottopone il soggetto ad un protocollo valutativo al fine di poter descrivere le caratteristiche organico-funzionali del paziente; il laureato in Scienze Motorie e/o il Fisioterapista che segue passo dopo passo il trapiantato e "somministra" in palestra la "dose" di esercizio fisico prescritta. Da ricordare il fondamentale ruolo di esempio di pazienti che hanno iniziato o ricominciato a praticare sport anche a buon livello, delle società ed organizzazioni sportive e delle associazioni stesse dei pazienti trapiantati.

Destinatari: Il corso è rivolto a medici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie e diplomati ISEF, tecnici, atleti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

