



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

La preparazione mentale negli sport di precisione

Ancona 8 novembre 2019

L' incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni** Comitato regionale Marche, c/o PalaRossini Strada
Prov.le Cameranesse - Ancona

Programma

Ore 15.00	Accredito partecipanti
Ore 15.30	La preparazione mentale negli sport di precisione – Dott. S. Marcantognini
Ore 18.00	Dibattito
Ore 18.30	Termine dei lavori e consegna degli attestati

Relatori:

Dott. Sammy Marcantognini – psicologo, psicoterapeuta specializzato in analisi bioenergetica, Laureato in Scienze Motorie e Filosofia. Collabora con diverse Federazioni Sportive e da anni si occupa di psicologia dello sviluppo e psicologia dello sport.

Finalità: Già in passato come Scuola Regionale dello Sport abbiamo analizzato l'importanza degli aspetti psicologici nella prestazione sportiva, visti non come un elemento collaterale ma come aspetti fondanti della preparazione. Il controllo emotivo e la gestione dell'attenzione assumono particolare importanza negli sport di precisione ma anche in altre discipline sportive questi aspetti emergono comunque in alcuni frangenti della prestazione. Come Scuola dello Sport abbiamo proposto spesso iniziative di questo tipo con l'obiettivo di rendere i tecnici sempre più consapevoli dell'importanza della sfera emotiva e cognitiva, offrendo loro anche quegli strumenti di intervento che non sempre rientrano nella loro formazione iniziale.

Destinatari: L'incontro è rivolto ad allenatori, psicologi, tecnici, insegnanti di scienze motorie, insegnanti di scuola primaria, educatori, dirigenti sportivi, studenti e laureati di scienze motorie e diplomati ISEF.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

