

CIVITANOVESE CALCIO

S.S. DILETTANTISTICA A.R.L



(Per il programma di Formazione della Scuola Calcio, per la stagione sportiva 2018/2019, ai sensi di quanto disposto dal C.U. N 2 del SGS DEL 12/07/2019)

TERRA'

un **INCONTRO DI INFORMAZIONE**

“L'ALIMENTAZIONE CORRETTA PRIMA E DOPO LA GARA”

**-come e cosa è utile mangiare prima e dopo allenamento e gara
per rendere al meglio-**

per il giorno **02/03/2019**

alle ore **21:00**

presso il la SALA CONFERENZE interna allo showroom Simonetti in Via
Eiinaudi 4 Civitanova Marche

La seduta di allenamento RIVOLTA A GENITORI TECNICI E RAGAZZI
DEI SETTORI GIOVANILI DI CALCIO.

sarà tenuta dal

NUTRIZIONISTA FEDERICA GIOIA

**L'incontro formativo è aperto a tutti i GENITORI TECNICI E RAGAZZI
DELLE CATEGORIE DEI SETTORI GIOVANILI SCOLASTICI**