

Incontro “Campioni a tavola: il ruolo dell’alimentazione nello sport”

Presentazione del progetto “Idratazione e performance sportiva”



**Aula Magna, Dipartimento di Informatica - UNICAM
Via Madonna delle Carceri, 7 - Camerino**



Giovedì 7 novembre 2024 - Ore 17:15-19:00

Relatrici:

- **Dott.ssa Giorgia VICI (rtd-a)**
**Scuola di Bioscienze e Medicina
Veterinaria - UNICAM**
- **Dott.ssa Debora GIUSTOZZI**
Biologa Nutrizionista

**Educazione alimentare e valutazione
dello stato nutrizionale,
dell'idratazione e delle abitudini
alimentari dei giovani calciatori**

Obiettivi del progetto



- Promuovere i principi di una sana alimentazione
- Migliorare lo stato di idratazione
- Ottimizzare la performance sportiva

**Sono invitati a partecipare all’evento
tecnici, dirigenti, genitori e atleti.**

**L’incontro formativo è gratuito ed aperto a
tutte le società del territorio.**



**ASD CAMERINO
CASTELRAIMONDO**

